

Eine Reise durch die Energiezentren des Körpers - angeleitete Körperreise-

Über feinstoffliche Energiezentren nimmt der Mensch Kraft auf oder schneidet sich bei deren Blockierungen von Kraftquellen ab.

Wir werden durch eine angeleitete Körperreise die Energiezentren des Körpers kennen lernen und aktivieren. Gleichzeitig können Körper und Geist entspannen und regenerieren.

In einer nachfolgenden Reflektionsrunde kann die Wahrnehmung zur eigenen Befindlichkeit verfeinert werden.